

## ABSTRAK

Nama : Silvia Maya Safitri

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Studi Deskriptif Risiko Gangguan Kesehatan Mental Pada Bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang Tahun 2022

Masalah kesehatan mental yang terjadi pada petugas medis dan kesehatan tidak hanya mempengaruhi kualitas pelayanan dan kapasitas pengambilan keputusan yang dapat menghambat upaya pelayanan kesehatan, namun secara khusus juga memiliki efek yang bertahan lama pada kesejahteraan mereka secara keseluruhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran risiko gangguan kesehatan mental pada bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang pada tahun 2022. Jenis penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif, sampel penelitian adalah seluruh bidan di Klinik Putra Medika Group berjumlah 37 bidan, teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*, analisis data menggunakan analisis univariat, serta metode pengumpulan data berupa data primer menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS-42). Hasil menunjukkan dari 37 bidan lebih dari setengah jumlah sampel yaitu 30 bidan (81,1%) memiliki stres normal. Hasil kecemasan menunjukkan 14 bidan (37,8%) memiliki kecemasan normal, 10 bidan (27,0%) memiliki kecemasan berat. Lebih dari setengah jumlah sampel yaitu 30 bidan (81,1%) memiliki depresi kategori normal. Sedangkan untuk karakteristik responden diantaranya : 37 bidan (100%) berusia < 35 tahun, 29 bidan (78,4%) belum menikah, serta 34 bidan (91,9%) memiliki masa kerja < 5 tahun.

Kata Kunci : Risiko Gangguan Kesehatan Mental, Usia, Status Pernikahan, Lama Kerja

**6 BAB, 53 Hal, 8 Tabel, 7 Lampiran**

**Referensi : 34 (2005-2022)**

## **ABSTRACT**

*Name* : Silvia Maya Safitri

*Program Study* : *Public Health*

*Title* : *Descriptive Study of the Risk of Mental Health Disorders in Midwives at the Putra Medika Group Cikarang Clinic in 2022*

Mental health problems that occur in medical and health workers not only affect the quality of service and decision-making capacity which can hinder health service efforts, but in particular have a lasting effect on their overall well-being. The purpose of this study was to describe the risk of mental health disorders in midwives at Putra Medika Group Cikarang Clinic in 2022. This type of quantitative research is descriptive in nature, the research sample was all midwives at Putra Medika Group Clinic totaling 37 midwives, the sampling technique used Total Sampling, data analysis used univariate analysis, as well as the data collection method in the form of primary data using the Depression Anxiety Stress Scales questionnaire (DASS-42). The results showed that of the 37 midwives, more than half of the sample, namely 30 midwives (81.1%) had normal stress. The results of anxiety showed that 14 midwives (37.8%) had normal anxiety, 10 midwives (27.0%) had severe anxiety. More than half of the sample, namely 30 midwives (81.1%), had depression in the normal category. As for the characteristics of the respondents, they included: 37 midwives (100%) aged <35 years, 29 midwives (78.4%) were single, and 34 midwives (91.9%) had a working period of <5 years.

Keywords: Age, Length of Work, Marital Status, Risk of Mental Health Disorders

**6 CHAPTER, 53 Pages, 8 Tables, 7 Appendix**

**Reference: 34 (2005-2022)**